

Inhalt

Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt!
Nutzung, Verbreitung und Weitergabe (auch auszugsweise) in allen
Medienformen nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Umschau
Zeitschriftenverlag GmbH, Wiesbaden.

Ernährung & Beratung

Ernährung bei Diabetes

Teil 1: Beratungsaspekte zu Kohlenhydraten

Ursprünglich erschienen 4/2018

Ernährung bei Diabetes

Teil 2: Fett-Protein-Einheit und generelle
Beratungsaspekte

Ursprünglich erschienen 5/2018

Basistherapie & Medikation

Therapieempfehlungen für Menschen
mit Diabetes mellitus Typ 2

NEU

Insulintherapie

Moderne Insulintherapie: Insulininjektion
und Diabetestechnologien

Ursprünglich erschienen 6/2019

Insulintherapieschemata bei Diabetes
mellitus Typ 1 und 2

Ursprünglich erschienen 4/2020

Alters- und geschlechts- spezifische Aspekte

Diabetes in verschiedenen Altersstufen

Physiologische und beratungsspezifische Aspekte

Ursprünglich erschienen 2/2021

Mit Diabetes leben und aufwachsen

Ursprünglich erschienen 4/2019

Geschlechtsspezifische Aspekte
in der Ernährungstherapie des
Diabetes mellitus

Ursprünglich erschienen 6/2020

12

4

7



© SurfUpVector/iStock/Getty Images Plus

26

12



© invincible_bulldog/iStock/Getty Images

32

19

26



© artbesouro/iStock/Getty Images Plus

32

36

46



Herausforderungen

52 Diabetestherapie bei akuten Erkrankungen und Operationen

Ursprünglich erschienen 9/2021

58 Insulin-Purgung (Diabulimie)

Ursprünglich erschienen 12/2020

62 Diabetes mellitus und körperliche Aktivität

Ursprünglich erschienen 1/2021

68 Alkoholkonsum bei Diabetes mellitus Risiken und Therapieanpassung

Ursprünglich erschienen 9/2020

Schwangerschaft

76 Schwangerschaft bei vorbestehendem Diabetes mellitus

Ursprünglich erschienen 7/2020

81 Gestationsdiabetes Diagnostik, Therapie und Nachsorge

Ursprünglich erschienen 2/2020

90 Gestationsdiabetes bei Frauen mit Migrationshintergrund

**Kultursensible und empathische
Ernährungstherapie**

Ursprünglich erschienen 1/2022

35 Impressum

Bildnachweis: Alle Abbildungen stammen von den AutorInnen, der
ERNÄHRUNGS UMSCHAU bzw. den bei den Abbildungen angegebenen
Quellen, soweit nicht nachstehend angegeben.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte ggf. an die Redak-
tion. Titel: © dzika_mrowka/iStock/Getty Images Plus