

Inhalt

Editorial 1

Grundlagen

Allergene und ihre Eigenschaften 4

Sabine Dölle-Bierke, Lea Faust

NEU

Update Lebensmittel-Allergien 16

Imke Reese

Aktualisierung des Beitrags aus 6/2016

Nahrungsmittelallergene
heute und morgen 26

Lea Faust, Sabine Dölle-Bierke

NEU

Reaktionen auf Getreide

Ernährungstherapie bei Zöliakie 34

Ulla Hirschmann, Veronika Bauer

NEU

WDEIA im neuen Kleid?!
Cofaktorabhängige Weizenallergie 42

Claudia Kugler, Christiane Schäfer

Aktualisierung des Beitrags aus 6/2016

Nicht-Zöliakie-Gluten-Sensitivität
(NCGS) – Sachstand der Debatte 50

Imke Reese

NEU

Bildnachweis: Alle Abbildungen stammen von den Autor*innen, der
ERNÄHRUNGS UMSCHAU bzw. den bei den Abbildungen angegebenen
Quellen, soweit nicht nachstehend angegeben.
Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte ggf. an die Redaktion.
Titel: © Bojscha65/iStock/Getty Images Plus

4



© Jian Fan/iStock/Getty Images Plus

16



© piotr_malczyk/iStock/Getty Images Plus

26



© nata_vkusidey/iStock/Getty Images Plus

34



© limpido/iStock/Getty Images Plus



© Universitätsmedizin Greifswald



© baibaz/iStock/Getty Images Plus



© tropic/iStock/Getty Images Plus



© alexandrshechenko/iStock/Getty Images Plus



Allergien im Kindes- und Jugendalter

- 52 Allergieprävention im Kindesalter
Lukas Schwingshackl
Ursprünglich erschienen 6/2023
- 56 Nahrungsmittelprovokationen in der Allergiediagnostik bei Kindern
Juliane Brose, Thomas Hirsch
Ursprünglich erschienen 8/2023
- 62 Ansprechpartner*innen für Betroffene und Fachkräfte

Intoleranzen

- 63 Intoleranzen – eine Herausforderung für die Beratung
Sabine Poschwatta-Rupp
NEU
- 64 Laktoseintoleranz
Aktualisierung des Beitrags aus 5/2019
- 76 Fructose – Vom Makronährstoff zum Schlüsselfaktor für Erkrankungen?
Bettina Jagemann, Christiane Schäfer
NEU
- 88 Histaminunverträglichkeit – Nie mehr Rotwein und Käse?
Ulrike Och
Aktualisierung des Beitrags aus 3/2021

-
- 25 Impressum
 - 49 Glossar für alle Beiträge