

# Inhalt

Editorial 1

## Grundlagen

Allergene und ihre Eigenschaften 4

Sabine Dölle-Bierke, Lea Faust

NEU

Update Lebensmittel-Allergien 16

Imke Reese

Aktualisierung des Beitrags aus 6/2016

Nahrungsmittelallergene  
heute und morgen 26

Lea Faust, Sabine Dölle-Bierke

NEU

## Reaktionen auf Getreide

Ernährungstherapie bei Zöliakie 34

Ulla Hirschmann, Veronika Bauer

NEU

WDEIA im neuen Kleid?!  
Cofaktorabhängige Weizenallergie 42

Claudia Kugler, Christiane Schäfer

Aktualisierung des Beitrags aus 6/2016

Nicht-Zöliakie-Gluten-Sensitivität  
(NCGS) – Sachstand der Debatte 50

Imke Reese

NEU

Bildnachweis: Alle Abbildungen stammen von den Autor\*innen, der  
ERNÄHRUNGS UMSCHAU bzw. den bei den Abbildungen angegebenen  
Quellen, soweit nicht nachstehend angegeben.  
Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte ggf. an die Redaktion.  
Titel: © Bojscha65/iStock/Getty Images Plus

4



© Jian Fan/iStock/Getty Images Plus

16



© piotr\_malczyk/iStock/Getty Images Plus

26



© nata\_vkusidey/iStock/Getty Images Plus

34



© limpido/iStock/Getty Images Plus



## Allergien im Kindes- und Jugendalter

- 52 Allergieprävention im Kindesalter  
Lukas Schwingshackl  
*Ursprünglich erschienen 6/2023*
- 56 Nahrungsmittelprovokationen in der Allergiediagnostik bei Kindern  
Juliane Brose, Thomas Hirsch  
*Ursprünglich erschienen 8/2023*
- 62 Ansprechpartner\*innen für Betroffene und Fachkräfte

## Intoleranzen

- 63 Intoleranzen – eine Herausforderung für die Beratung  
Sabine Poschwatta-Rupp  
**NEU**
- 64 Laktoseintoleranz  
*Aktualisierung des Beitrags aus 5/2019*
- 76 Fructose – Vom Makronährstoff zum Schlüsselfaktor für Erkrankungen?  
Bettina Jagemann, Christiane Schäfer  
**NEU**
- 88 Histaminunverträglichkeit – Nie mehr Rotwein und Käse?  
Ulrike Och  
*Aktualisierung des Beitrags aus 3/2021*

- 
- 25 Impressum
  - 49 Glossar für alle Beiträge